



LAKE RUN - Seeuferstraße 33 - 59519 Möhnesee

## Lake Run-Serie geht ins elfte Jahr

### Vier bewährte Standorte in drei Bundesländern

Die Lake Run-Serie geht 2020 in ihr elftes Jahr. 2010 begann der Hindernislauf mit wenigen hundert Teilnehmern auf der Strecke, die vom BOS-Trainingszentrum für Polizei und Feuerwehr über Felder zum Möhnesee führt. Der Grundgedanke hat sich etabliert. Aus einem Lauf mit vornehmlich Herausforderungen aus Schlamm und Holz wurde eine Serie mit immer ausgefeilteren Hindernissen. Im Jahr 2019 waren es mit dem erstmals ausgetragenen Kids Mudder rund 7.500 Aktive die durch die Lake Run-Veranstalter.

Die Startorte Winterberg/Sauerland, Hoop Park/Bremen, Möhnesee/Ruhrgebiet und Trendelburg Kassel sind zum vierten Mal die Austragungsorte der vier Editions, bei denen wieder die Elemente Wood, Mud, Water und Steel im Vordergrund stehen. Es gibt wieder vier ganz unterschiedliche Streckenführungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Es wird aber auch wieder einige Neuerungen geben. „Die Hindernisbauer Sven Demuth, Christopher Risse und Marco Seyfarth sind dabei wieder einige Neuerungen zu kreieren. Es wird einige neue Hindernisse geben“, sagt Organisator Ingo Schaffranka.

Was die Strecken angeht, habe sich die Planer auch etwas einfallen lassen. Schaffranka ergänzt: „In Winterberg wird die Streckenführung geändert. Neben den Hindernissen, die sich wieder vermehrt in der Battle Area in der Remmeswiese befinden, geht es über anspruchsvolle Wege. „Das sind sehr schöne neue Trails. Hier ist das bergige Gelände mit vielen Höhenmetern schon ein Hindernis“, sagt Schaffranka, der sich auch auf die OCR-Bundesliga freut, die im Rahmen der vier Events untergebracht ist. Die Zielgruppe der OCR-Bundesliga sind leistungsorientierte Vereine und Gruppen. Genauso vollkommen sind wieder die Hobbyläufer, die beim Lake Run ihre eigenen Grenzen testen und die individuelle Herausforderung suchen.

Die Termine für die vier Lake Runs 2020 sind am 26. April in Winterberg, am 14. Juni im Hoop-Park nördlich von Bremen, am 23. August in Möhnesee und am 11. Oktober in Trendelburg.



## LAKE RUN

HINDERNISLAUFSERIE  
MASTER OF ELEMENTS

SEEUFERSTRASSE 33  
59519 MÖHNESEE

TEL.:  
02924 - 9747080

MAIL:  
INFO@LAKE-RUN.DE

WEB:  
WWW.LAKE-RUN.DE

SAUERLAND /  
WINTERBERG  
26.04.2020  
WOOD-EDITION

BREMEN /  
WULSBÜTTEL  
14.06.2020  
MUD-EDITION

NRW /  
MÖHNESEE  
23.08.2020  
WATER-EDITION

KASSEL /  
TRENDELBURG  
11.10.2020  
STEEL-EDITION

WWW.LAKE-RUN.DE