

# LAKE RUN



Suzuki LAKE-RUN . Seeuferstraße 33 . 59519 Möhnesee

## Lake Run feiert fünfte Auflage im Hoop-Park Die Mud-Edition hat bereits 1.100 Anmeldungen

- Es wird wieder schlammig im Hoop-Park in Wulsbüttel. Zum fünften Mal macht die Lake Run-Serie mit ihrer Mud Edition am 23. Juni in Norddeutschland Station. Während die gut 1.200 Teilnehmer beim Auftakt der Serie in Winterberg knackig kalte Temperaturen und steile Anstiege in Kauf nehmen mussten, steht bei der fünften Lake Run-Auflage für Bremen wieder der Schlamm im Vordergrund.

### Neue Hindernisse als besondere Herausforderung

Die neuen Hindernisse, die im sauerländischen Winterberg Premiere feierten, werden die Starter allerdings auch im Norden der Republik vor Herausforderungen stellen. „Der Parcours besaß internationales Wettkampfniveau“, meinte Gerrit Lubitz vom Bremer OCR-Team ATS Buntentor, das in Winterberg zahlreiche Topplatzierungen erreichte. Neben Athleten stellt der aus Verein aus dem Viertel Buntentor auch zahlreiche Helfer, genau wie DLRG aus Hagen im Bremischen und weitere Vereine und Gruppen aus der Region. „Es sind insgesamt über 120 Helfer“, sagt Organisator Ingo Schaffranka dankbar, der bereits rund 1100 Anmeldungen zu verzeichnen hat. Schaffranka geht davon aus, dass im Hoopepark noch einige hundert Läufer mehr dabei sein werden. Auf den Strecken über acht, zwölf und 20 Kilometer geht es für die meisten Starter wieder darum, den inneren Schweinehund zu bezwingen. Es werden aber auch wieder die Eliteläufer mit dabei sein, die innerhalb der Lake-Run-Serie bei einem eigenen 20 Kilometerlauf unter anderem um Qualifikationspunkte für die Europameisterschaft kämpfen. Sie werden von Marshalls als Schiedsrichtern begleitet. Fehler an Hindernissen werden von diesen Schiedsrichtern gnadenlos geahndet. Die Hobbyläufer können Hindernisse auch Mal auslassen beziehungsweise dürfen diese durch Liegestütze ausgleichen.

Ein Heimspiel stellt die Mud Edition im Hoopepark für die Budosportler mit Herz aus Osterholz-Scharmbeck. Unter dem Motto „Durch den Dreck für den guten Zweck“ meistern sie nicht nur Strecke und Hindernisse, sondern sorgen auch für Spenden zugunsten des Deutschen Kindervereins.

Pressetelle Lake Run  
presse@lake-run.de  
www.lake-run.de  
Philip Stallmeister  
Möhne-Event & Marketing UG  
Seeuferstr. 33  
59519 Möhnesee

LAKE RUN  
die härteste  
Hindernislaufserie  
Deutschlands

Seeuferstraße 33  
59519 Möhnesee

Telefon:  
02924 / 97 47 080

Mail:  
info@lake-run.de

Web:  
www.lake-run.de

**WINTERBERG**  
**28. APRIL 2019**  
WOOD-EDITION

**BREMEN**  
**23. JUNI 2019**  
MUD-EDITION

**MÖHNESEE**  
**25. AUGUST 2019**  
WATER-EDITION

**TRENDELBURG**  
**13. OKTOBER 2019**  
STEEL-EDITION

**ARE YOU  
STRONG  
ENOUGH?**

# LAKE RUN



Suzuki LAKE-RUN . Seeuferstraße 33 . 59519 Möhnesee

## OCR wird im Start- und Zielbereich für Publikum erlebbar

Um dem Publikum eine bessere Möglichkeit des Erlebens zu geben, gibt es auch wieder einen Start- und Zielbereich mit besonderen Hindernissen wie der Lake Run Slide und diversen Ständen, an denen sich auch die Zuschauer aktiv zeigen können.

Ein Höhepunkt ist 2019 der dritte Teil der Serie am 25. August. An diesem Samstag werden wieder rund 3.000 OCR-Begeisterte an den Möhnesee reisen, um sich zur zehnten Water-Edition vom BOS-Trainingszentrum der Polizei und Feuerwehr wieder über Hindernisse und in das „Westfälische Meer“ zu stürzen. Diesen ersten runden Geburtstag feiern die Organisatoren an jedem Austragungsort mit Höhepunkten. Den Abschluss der Lake Run-Serie bildet 2019 zum zweiten Mal die Steel-Edition in Trendelburg. Die Teilnehmer am 13. Oktober werden dann bei voraussichtlich fünf Mal die Diemel durchqueren und sich durch den Reinhardswald schlagen. In Trendelburg geht es dann auch wieder um den „Master of Elements“. Diese Medaille macht den besonderen Reiz der Lake-Run Serie aus. Je Edition gibt es eine sechs mal sechs Zentimeter große, individuelle Plakette, die aussieht wie ein Puzzlestück. Die einzelnen Stücke passen natürlich wieder ineinander und bilden am Ende des Jahres eine riesige Medaille, den Master of Elements.

Bildunterschriften:

- Kriechen und Schlamm sind große Herausforderungen im Hoopepark.
- Gemeinsam machen die Strapazen der Mud Edition richtig Spaß.
- Ketten tragen gehört zu den klassischen Aufgaben beim Lake Run.
- Die Lake Run Slide gehört zu den Hinguckern der neuen Hindernisse.
- Die Budosportler mit Herz laufen für den guten Zweck durch den Dreck

Pressetelle Lake Run  
presse@lake-run.de  
www.lake-run.de  
Philip Stallmeister  
Möhne-Event & Marketing UG  
Seeuferstr. 33  
59519 Möhnesee

LAKE RUN  
die härteste  
Hindernislaufserie  
Deutschlands

Seeuferstraße 33  
59519 Möhnesee

Telefon:  
02924 / 97 47 080

Mail:  
info@lake-run.de

Web:  
www.lake-run.de

**WINTERBERG**  
**28. APRIL 2019**  
WOOD-EDITION

**BREMEN**  
**23. JUNI 2019**  
MUD-EDITION

**MÖHNESEE**  
**25. AUGUST 2019**  
WATER-EDITION

**TRENDELBURG**  
**13. OKTOBER 2019**  
STEEL-EDITION

**ARE YOU  
STRONG  
ENOUGH?**